

**Co by dítě mělo zvládnout pro lepší start ve školce,**  
**čím víc toho bude umět, tím to pro něj bude**  
**jednodušší.**

- **Vydržet bez maminky či tatínka** v cizím prostředí. Postupně trénujte v rodině, později mezi známými. Při odchodu se rozlučte a ujistěte dítě, že se vrátíte. Rozloučení by se nemělo protahovat. Pokud dítě bude plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Důvěřujte učitelce. Při ranní pláčící, vztekající scéně odejděte, dítě zpravidla během chvilky přestane, uklidní se a jde si hrát.
- **Mluvte s dětmi o školce** – co se ve školce dělá, jaké to je v MŠ? Se školkou dítěti nikdy nevyhrožujte.
- **Ved'te dítě k samostatnosti – obléknout se a svléknout,** obout a zout – alespoň částečně, učitelky pomohou. **Samostatně jíst lžící, příborem, pít z hrnečku. Umýt si ruce, utřít se do ručníku, používat WC. Vysmrkat se. Bezpečně chodit po schodech. Chodit na procházku. Uklidit po sobě hračky.**
- **Co se řekne, to platí – NESLIBUJTE.**
- **NEODKLÁDEJTE děti do školky** – nemám čas musíš do školky, mám Tě doma „plný zuby“. Každý máme povinnosti, dospěláci musí do práce, děti do školky, vysvětlete to svým dětem.